

# IL PICCIONE VIAGGIATORE

NUMERO 21°

LUGLIO – AGOSTO – SETTEMBRE 2024



# L'ESTATE

Estate, parentesi tonda che si frappone, con le vacanze nella routine delle cose "che si devono fare".

Boccata d'aria fresca? Direi boccata di aria torrida e con un tasso d'umidità al 96% che ti soffoca ocludendo le vie respiratorie.

Questione climatica? No assolutamente. Anzi. Questione esistenziale piuttosto. Premietto per cagnolini che hanno riportato il bastone al padrone nei tempi e nei ruoli prestabiliti, fugace e velato occhiolini al principio di piacere il quale, però, vede subito spente le proprie velleità di uscire stabilmente allo scoperto con la chiusura della parentesi aperta poc'anzi.

L'estate oltre paesaggi assolati e meduse mi fa venire in mente sia l'afa che il mare (o nuovamente - paesaggi - marittimi), molto di ciò disegnato all'attività di arte di Casa Mantovani.

Di meduse personalmente al mare non ne ho mai vista nessuna ma conto di essere un caso.

Mare è anche tempo di t-shirts ed il mio genere preferito di queste ultimamente è l'ironico, ho un blog aperto pochi giorni fa su queste ultime ma non so se posso menzionarlo; quindi, evito e mi rendo conto di averlo fatto un po' tardi dato che alla fine dell'estate manca meno di un mese, principalmente poi fatico anche a trovare ruoli come: finanziatori e stampatori su t-shirts (e se riesco difficile sia qualcuno disposto ad investire un capitale e credere nella mia idea). Ad esempio, Coffeearian da scrivere in una t-shirt.

(Roberto)

Tutti paragonano questo periodo come momento per partire, con la propria macchina, e andare in vacanza. Per me il fatto "estate" non vuol dire per forza andare al mare ma anche in montagna, dato che io l'ultima volta del periodo estivo sono andato in Austria a

pescare trote, in un laghetto con l'acqua veramente limpida, d'altronde c'era la possibilità di portarseli a casa pronti per essere cucinati.

Altre cose che mi vengono in mente in tema estate sono i bei prati verdi e le lunghe giornate con probabili cieli limpidi di un blu che lasciano a bocca aperta, le giornate si allungano in procinto dell'estate, la voglia di uscire aumenta dando spazio ad attività che ad esempio d'inverno non si possono svolgere come andare in piscina all'aperto e sentire il sole cocente sulla pelle, o andare al mare, mangiare gelati e usufruire dei campi da beach volley, mangiare tanta frutta e pesce fresco. Estate dopo estate si diventa sempre più consapevoli dei rischi che sono ad esempio i raggi UV o l'abuso di alcol alle feste che da un discreto salutista non fa neanche bene; o anche l'attenzione alla bandierina del bagnino. Per quanto si parla dell'attività fisica d'estate si ha un po' un rallentamento corporeo dato che il cuore fa più fatica perché deve fungere da termo

regolatore, avendo una temperatura interna di circa 35° non bastano gli arti per aiutare. Quando le temperature salgono gli eventuali strappi muscolari sono più percepiti e si rischia appunto di "giocarsi la stagione", io per esperienza mi limiterei a fare camminate anche brevi ed una corretta idratazione per evitare colpi di calore è fondamentale. Detto ciò, rimane una stagione tutta da vivere!

(Lorenzo)

# L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE



Innanzitutto, può essere utilizzata per accompagnare l'essere umano a più accurati previsti calcoli.

Perché l'Intelligenza Artificiale non "ucciderà", salvo programma, mai gli umani: perché sta all'interno di calcolo previsto, Però a venire utilizzata al posto delle forze dell'ordine sottoforma progettata di robot e non più come uno scatolotto per mero calcolatore, errori salvo prima: "ogni progresso utilizzo delle armi da fuoco è visionato prima da un operatore volta per volta" allora potrebbe presentarsi.

Si parla sempre con timore: "l'Intelligenza Artificiale ci ruberà il lavoro" perché non iniziare con quello dei politici? Anche quest'ultimo è un lavoro no?

L'intelletto umano per la sussistenza e la realizzazione umana potrebbe partire con idee traducibili in numeri e calcoli da

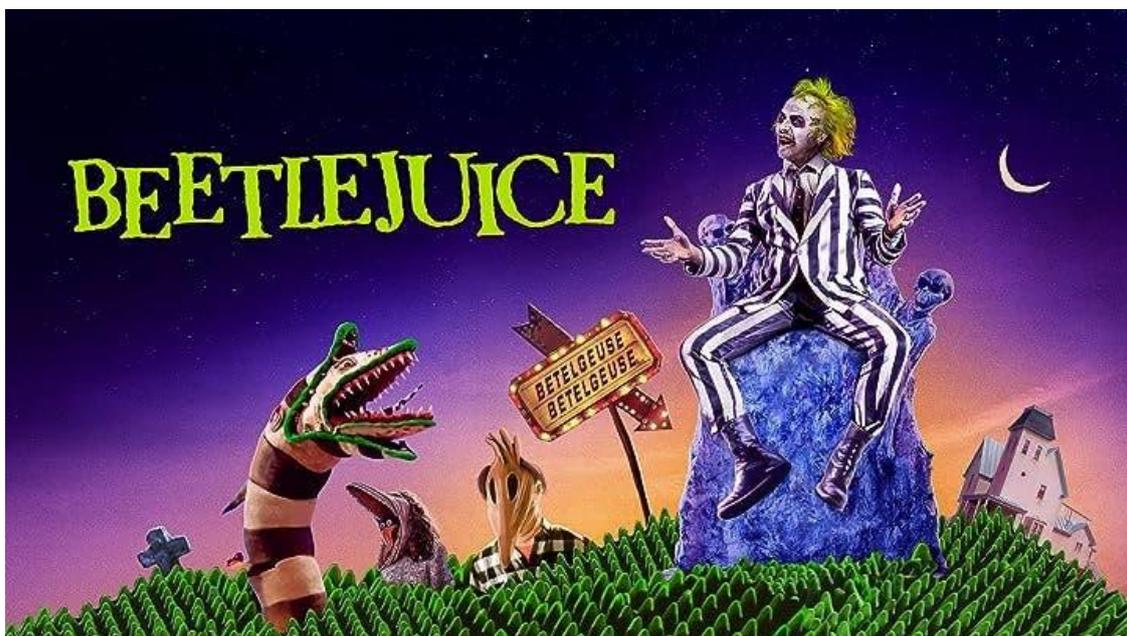
trasferire in una realtà simulata in grado nuovamente di riportare calcoli da cifre richieste.

Può tornare utili sia per calcoli previsti che utilizzabili in tempo presente, ovviamente qualcosa sfuggerà alla logica matematica ma se deduciamo che ogni essere umano ha gli stessi bisogni allora mi sento di assumere possano essere spesso poco significativi.

Sotto forma di videogames ciò è stato perseguito da risultati di proseguito e culmine del titolo come The Sims e SimCity, videogames apparsi più di un paio di decenni fa, se venissero tradotti numeri da dati richiesti questi due titoli sarebbero Intelligenza Artificiale atta a gestirci e "governarci".

(Roberto)

# RECENSIONE FILM



Cari lettori,

oggi scrivo per dirvi che siamo andati al cinema a vedere Beetlejuice.

Racconta di due mondi, quello dei vivi e quello dei morti.

Il tempo in questo film, è molto buio e freddo.

I personaggi del mondo dei morti sono molto realistici con il sangue, ovviamente finto.

In quello dei vivi, c'è una persona che vede le persone morte.

La protagonista vuole andare dai morti per rivedere suo padre, ma si rivela essere bloccata. Riuscirà la ragazza a tornare nel suo mondo? quello dei vivi.

La mia recezione è che il film mi è piaciuto. È un film comico horror.

È stato emozionante e divertente.

Vi consiglio di andarlo a vedere.

(Giovanna)

# INSIDE OUT 2



## Contributo partecipanti Social Skills Training

*Che pensieri /emozioni vi ha suscitato il film?*

*Ivan: mi è piaciuta la parte in cui la ragazzina diventa adolescente, nuove emozioni sentimenti*

*Federica: l'aspetto della adolescenza che ti ha colpito di più?*

*Ivan: la crescita*

*Francesco: sono una persona poco ansiosa per cui il personaggio Ansia mi ha colpito di meno rispetto alle altre emozioni.*

*In quale personaggio vi raffigurate che è presente o anche che aggiungereste voi?*

*Ivan: la tranquillità*

*Federica: ansia*

*Francesco: indifferenza/noia*

*Tra di voi? Che personaggio raffigura l'altro?*

*Ivan: per me Francesco serietà e Federica gioia*

*Federica: per me Francesco ironia e Ivan la gentilezza*

*Francesco: per me Ivan tranquillità e tu Federica ansia ahahaha*

*Nel film era presente la consapevolezza del sé. Pensando a voi qual è una caratteristica di cui siete consapevoli?*

*Ivan: per me una caratteristica, che ritendo positiva di me, e la serietà.*

*Francesco: a me viene in mente un limite, la pigrizia*

*Federica: come aspetto positivo?*

*Francesco: non lo so*

*Federica: per me un limite e dare troppo agli altri sovrastando le mie possibilità. Un aspetto positivo è la mia positività*

*Tirocinante: per me è come lo stesso per te faccio fatica a dare un limite agli altri. E l'aspetto positivo è la gentilezza. Che sono la faccia della stessa medaglia. La gentilezza è un'arma a doppio taglio.*

# RIFLESSIONI VARIE SULLE EMOZIONI...

"Una canzone che mi ha emozionato ultimamente è Maria di Blondie della quale non ne conoscevo l'esistenza.

Da freddo rettile mi emozionerebbe se Sony (non proprio...) mi dicesse: anche se non è brevettata (o qualcuno mi aiuta?) l'idea a digitazione a 2 tasti in combo per gamepad (quindi ad esempio: tasto zona destra, destro, freccia zona sinistra, sinistra: "A") è buona e la riteniamo per l'acquisto anche senza brevetto (però forse no, non è quel tipo di emozione, certo probabilmente mi permetterebbe di andare in Canada).

Cerco di contattare una persona ma con mezzi tecnologici e forse per quello fallimentari, penso quello mi emozionerebbe.

In egual misura svariate persone ciò che più può portarmi ad emozionarmi non è spesso la visione di immagini ma musica e videoclip musicali.

Ultimamente mi sono reso conto di ascoltare un paio di brani giapponesi che hanno un loro video musicale per me ironico; tuttavia, senza ce ne sia nella lirica, tipo Kaishin No Ichigeki dei

Radwimps o Well Then, See You Again Tomorrow degli Asian Kung Fu Generation, nell'ultimo mi riferisco alle parti in cui si eclissa.

Per me vi è in entrambi i brani questa dicotomia tra il significato e l'ironia.

La ricerca di nuovi brani capaci di coinvolgerci ed emozionarci in generale potrebbe essere una ricerca senza fine atta all'eterno tentativo di saziarci ed essere giunti.

Quale emozione fa sentire eternamente postumo un obiettivo un individuo? Forse un modus vivendi di sole emozioni? In ogni caso canzoni che ripeterei spesso nelle cuffie qualcuna ne conosco per quanto non mi ci senta io perfettamente un tutt'uno, magari l'esecutore".

(Roberto)



TRISTEZZA

Cari lettori,  
ora vi sto a raccontare  
una storia che mi fa pensare  
un giocattolo che via è stato buttato  
e si sente abbandonato  
che di essere visto chiede  
perché nessuno più lo vede  
per me la tristezza è questa,  
un'emozione che invade la testa.

(Giovanna)



## PAURA

(1° parte)

La felicità paura può fare  
ma è bella da provare  
sono complicate le emozioni  
ma ascoltando le canzoni  
si può esprimere  
è più nel dolore vivere  
sono visibili o meno  
e ai brutti ricordi mettere un freno  
il cuore da ascoltare  
e le cicatrici da curare  
ma certe volte  
sono troppo grandi le ferite  
per essere guarite  
se cadrai  
ti alzerai  
di prima più forte  
apri le porte

del mare

hai qualcosa d'amare

con la paura delle onde

la vita ti risponde.

(2° parte)

La felicità paura può fare

ma è bella da provare

il cuore da ascoltare

e le cicatrici da curare

ma certe volte

sono troppo grandi le ferite

per essere guarite

paura d'amare

paura di abbracciare

questa emozione

più forme

può avere

cadere

nel vuoto ti sembra

nell'ombra della felicità.

(Giovanna)



## GIOIA

Sono gioiosa quando sto con i più grandi è un po' più piccoli. Mi piace la musica i colori, quando sto con la gente, anche se sono timida. Mi rende gioiosa passare del tempo con i miei genitori. I love le mie operatrici, io mi sento un sole che illumina Casa Mantovani, saluto sempre tutti perché mi piace rendere gioiosi tutti. Ho sofferto sia nell'infanzia che nell'adolescenza... adesso mi chiamano signora... ma devo ancora crescere e continuare ad andare avanti.

(Anna)

**RABBIA**

Quando c'è rabbia divento rossa oppure stringo forte i pugni. A volte le cose non vanno come dovrebbero andare, con il tempo ho capito che quando succedono brutti eventi non bisogna incolpare nessuno. Bisogna perdonare ragionando e lasciare che le cose brutte vadano via col tempo.

(Anna)

La rabbia per me è un'emozione un po' particolare, raramente mi capita di esplodere e di scuotere il capo, ma la maggior parte delle volte in qui mi arrabbio passano pochi istanti, come un semplice suono di un'oggetto o di un movimento, che può essere il rumore di una porta chiusa in malo modo o il rumore di una finestra.

(Lorenzo)

## L' UOMO SEMPLICE

L' uomo si chiama Luca, vive in una casa in campagna, con un piccolo orto e una piscina fuori, Luca ha un cane, un meticcio e 3 pappagalli, di cui 2 sono femmine e 1 è un maschio; invece, il cane è un maschietto e si chiama Luke, come il nome del suo padrone, ma solamente che il suo nome è in inglese.

Luca ama molto stare isolato, soprattutto dalla città, ama stare in serenità in mezzo al verde, con la natura, di solito nelle sue giornate ama stare con i suoi animalotti, spesso Luca si prende cura del suo orto, coltivandolo e facendolo fruttare e ogni tanto, quando è bella la stagione, sta rilassato in piscina. Luca come lavoro vende le verdure e la frutta del suo orticello, ogni tanto Luca legge dei libri, gli piace leggere ogni tanto, giusto per passare il tempo facendo qualcosa. Di solito Luca si ciba degli ortaggi del suo orto, Luca non beve più le bibite, anche gassate, ma a Luca non guasta mai un buon calice di vino oppure della Gazzosa oppure anche di una buona bottiglietta di acqua tonica da bere in piscina.

A Luca non gli piacciono le gran macchine, come la Ferrari, la Lamborghini e tutte quelle cose lì, di solito Luca gira con la sua auto

d'epoca della Fiat, di colore nera, lui ama molto la semplicità, a Luca non piace ostentarsi, Luca è una persona umile, che anche sul piano economico potrebbe farsi una vita di lusso sfrenata, rimane sempre una persona minimale. Luca ha questo desiderio di comprarsi una macchina con l'autista privato, ma ci sta' ancora pensando, ma molto probabilmente lui vorrà poter realizzare questo desiderio tra pochissimo tempo. L'ultima cosa su Luca è che quando sarà vecchio, vorrà lasciare in eredità il suo patrimonio, da milioni di euro, perché lui crederebbe che facendo questo piccolo ma intenso gesto, potrebbe migliorare la vita di tutte le persone che sono in difficoltà e quindi nel suo piccolo è quello di provare a eliminare un po' di povertà che c'è.

Che dire di Luca, è una grande persona, con un grande cuore e con tanta voglia di fare è una persona grandiosa e magari, come spera lui, è che un giorno vorrebbe essere ricordata come una buona e brava persona in questo mondo meraviglioso.

(Justin)

# VACANZA PINNARELLA DI CERVIA



## Alcuni commenti dei vacanzieri di Casa Mantovani:

Ivan: bello, tranquillo, rilassante. Mai più in vita mia prenderò il riscìò, però. Anche i frappè erano buonissimi.

Isabella: mi sono divertita molto, abbiamo fatto il bagno tutti i giorni e abbiamo visitato Pinarella di Cervia. Mi piaceva anche uscire alla sera.

**Damian:** la cucina era molto buona. Mi è piaciuto molto il posto in cui ci sono delle parabole, in cui se parli da una, si sente alla parabola opposta. Se ti mettevi in mezzo, sentivi tutte e quattro le parabole. Anche le crepes erano buonissime, ne mangiavamo una a sera io ed Elena.

**Giuseppe:** belle le onde, piacevole la compagnia sia degli ospiti che degli operatori. Albergo ospitale e servizi confortevoli. Nel complesso bella vacanza, ma un po' ansiosa.

**Lorenzo:** mi sono divertito molto tutti e quattro i giorni. Sono state giornate piene, senza un minuto di riposo. Si mangiava molto bene.

**Mary:** bello, divertente. Mi è piaciuto il mare, perché mi piace il mare.





Cari lettori,

ora vi racconterò, la mia prima esperienza di vacanza  
con Casa Mantovani.

Dovevamo scegliere se andare nel primo gruppo o con il secondo.

Dato che avevamo a disposizione una settimana ed eravamo tanti.

Io alla fine ho fatto tutta la vacanza. Sono stata felicissima.  
Abbiamo preparato le valigie il giorno prima, perché la mattina dopo  
saremmo partiti presto. Per andare al mare di Pinarella di Cervia.  
Per fine agosto.

Siamo andati a prendere i ragazzi e l'operatore del Gap.

Il viaggio è stato non troppo lungo.

Arrivati dopo circa due ore, siamo andati in spiaggia a fare il nostro primo bagno della vacanza. L'acqua era fredda e con poche alghe.

Risaliti all'albergo, abbiamo pranzato e sistemato le valigie in camera.

In quei giorni durante le cene abbiamo preparato il menu del giorno dopo.

Alla sera andavamo in centro nei bar a ballare, e ai mercatini.

Siamo anche stati ad un concerto di "Bella Gianda", che è il nome d'arte di uno youtuber.

Due volte al giorno andavamo in spiaggia a fare il bagno.

Ho trovato anche un granchietto carino e una razza in acqua.

Un bambino aveva perso gli occhiali in mare, e io dopo averli cercati un po' glieli ho riportati. È stata proprio un'avventura.

Ci sono state tante onde alte, e amicizie nuove rafforzate.

Compreso il rapporto con gli operatori, che sono stati molto gentili e disponibili.

Alla fine del primo turno, sono andati via ed io sono rimasta fino all'ora di pranzo, mentre aspettavo, ho sistemato tutte le chiavi del hotel, mettendole in ordine di numero.

Ho utilizzato il mio cellulare, avendo un orario più morbido, potendolo usare di più ma comunque bene. Senza starci troppo.

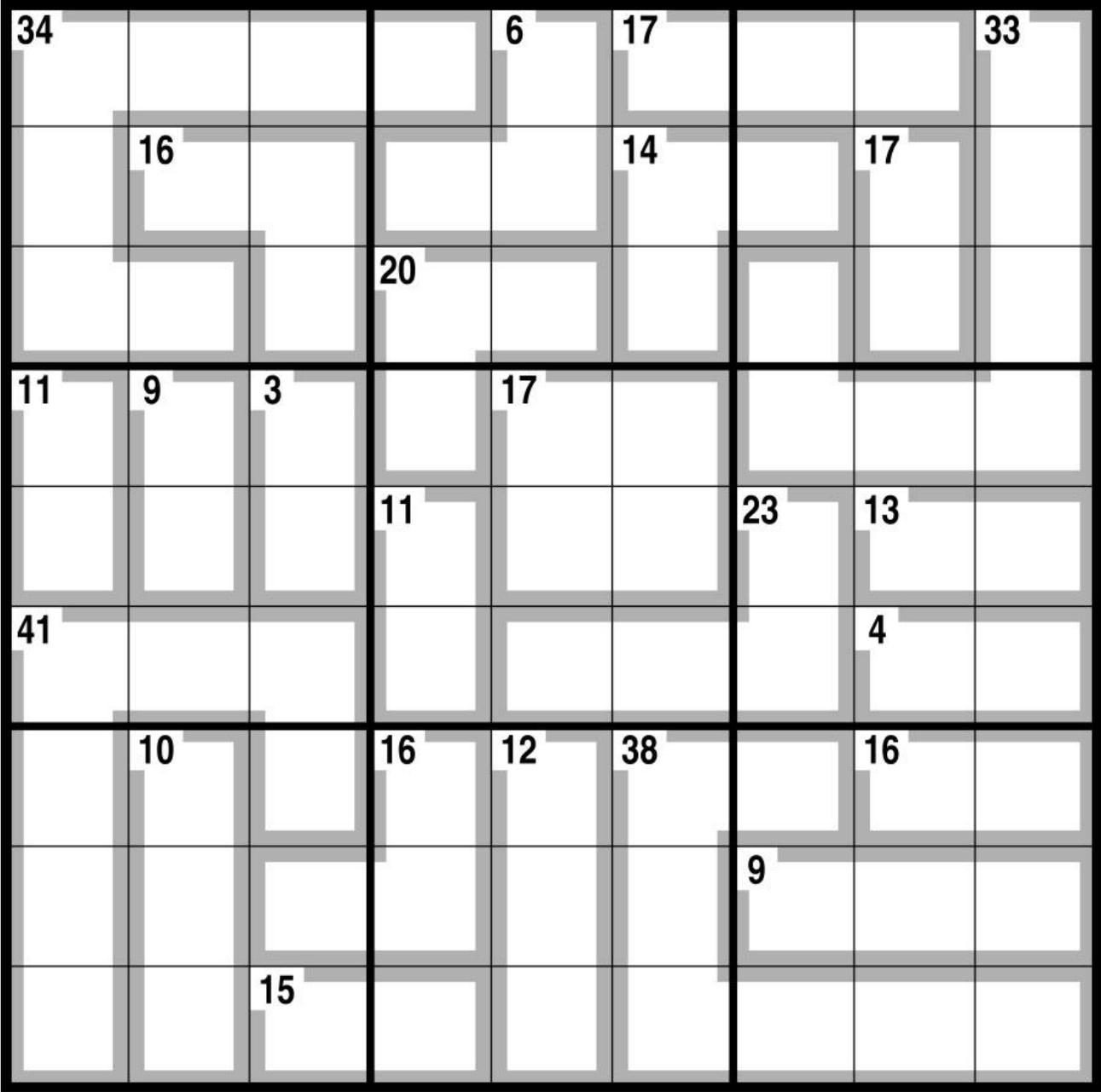
Poi arrivato l'altro gruppo, abbiamo mangiato. Sono salita anche per la prima volta sul risciò che è un tipo di bici fatta a macchina.

Finita la settimana e fatto tanti regali alle persone più importanti.

Sono venuti a prendermi i miei genitori, abbiamo pranzato insieme al ristorante e fatto un giro in spiaggia.

(Giovanna)

# GIOCHI



5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

		3				2		
	2		4		8		3	
8				9				4
	5		6		1		2	
		8				6		
	7		8		4		1	
1				7				
	4		1		2			
		9						

		6				2		
	3		4		2		8	
8				1				4
	2		1		7		9	
		9				8		
	8		5		9		4	
					7			5
					2		8	7
							1	

			5		1			
		9				6		
			3		6			

		8						
	4		5		1			
6				2				
	9		1		3		7	
		5				1		
	1		6		8		9	
5				7				6
	2		3		5		1	
		6				2		

								4		
						9		5		7
							6			9
		7		5		1			9	
			3					6		
		2		8		6			1	
	7				2					5
		9		6		4			3	
			4					1		

## La rabbia

Sinonimi e contrari dell'emozione "rabbia"

V	V	M	Q	J	L	G	J	T	Z	C	Q	C	N
K	R	W	S	D	Q	Z	Z	R	Y	V	V	O	F
X	C	C	E	Y	R	U	P	A	M	S	V	L	U
V	Z	G	R	H	S	G	Z	N	P	M	I	L	R
C	N	E	E	R	D	K	P	Q	M	X	O	E	O
O	K	Q	N	A	E	Q	A	U	G	R	L	R	R
N	Z	U	I	N	G	U	Z	I	B	S	E	A	E
T	N	I	T	C	N	F	M	L	N	T	N	F	D
R	C	L	À	O	O	B	A	L	X	I	Z	U	S
O	A	I	G	R	E	V	S	I	X	Z	A	N	R
L	I	B	X	E	I	M	T	T	O	Z	E	Z	G
L	V	R	B	V	M	R	I	À	P	A	I	T	F
O	W	I	A	I	M	G	O	U	L	R	Y	D	W
I	U	O	F	B	A	N	V	W	R	K	Q	X	C

Astio Collera

Controllo Equilibrio

Furore Ira

Rabbia Rancore

Sdegno Serenità

Stizza Tranquillità

Violenza

(Cristina)